



Comitato Provinciale Sassari

Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci

Senior Over 35 – Maschile e Femminile

Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci

& BIATHLON LANCI A MANIGLIA UNDER 35 OPEN

Stadio dei Pini "Tonino Siddi" Sassari – Sabato 24 Luglio 2021

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice, il CUS SASSARI Organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Sassari, il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master e Biathlon Lanci (promozionale) Under 35 open.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE PENTATHLON LANCI

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, in regola con il tesseramento 2021 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.

I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE BIATHLON LANCI A MANIGLIA

Possono partecipare atleti della categoria Cadetti/Allievi/Junior/Promesse e Senior Under 35 M/F per un massimo di 12 atleti su invito della Società organizzatrice.

E' obbligatoria l'iscrizione ad entrambe le discipline

Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.

I punteggi saranno attribuiti con l'utilizzo delle tabelle dei campionati di società delle diverse categorie per il Martello, mentre per il Martello a Maniglia corta per i Seniores (M/F) verranno utilizzate le tabelle del Pentathlon lanci Master categoria 35/45, per gli Juniores e Promesse (M/F) le Tabelle 50/55 per gli allievi (M/F) le tabelle 60/65 e per i cadetti le tabelle 70/75.

IL peso degli attrezzi sarà quello di categoria per il martello e per il martello a maniglia corta quello rispondente alle tabelle delle categorie su indicate.

ISCRIZIONI PENTATHLON LANCI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line entro le ore 24:00 del 22 luglio 2021.

La quota di iscrizione al **Pentathlon per il 2021, come previsto dalla Federazione,** ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

ISCRIZIONI BIATHLON LANCI

Dovrà essere inoltrata una richiesta di invito all'indirizzo **cusmasterteamss@gmail.com** entro il 17 Luglio a cui seguirà conferma da parte della Società organizzatrice. Verranno accettate le prime **12** iscrizioni

La quota di iscrizione al **Biathlon per il 2021, come previsto dalla Federazione,** ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

PREMIAZIONI

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile, con medaglie della FIDAL.

Saranno inoltre premiati, a cura della Società organizzatrice, i migliori tre risultati tecnici, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nell'ambito delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

Per il Biathlon Lanci verranno premiati i primi migliori 3 punteggi maschili e femminili.

ATTREZZI PERSONALI

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo 30 minuti prima dell'inizio della prima gara. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

PROGRAMMA TECNICO PENTATHLON

DONNE: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta) **UOMINI:** pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

Sabato 24 Luglio 2021

Mattina e Pomeriggio Ritrovo giurie e concorrenti ore 9:00 Termine conferma iscrizioni 9.30

INIZIO GARE SM 35+ ORE 10.00

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto "Martello maniglia corta "

INIZIO GARE SF 35+ ORE 11.00

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto "Martello maniglia corta "

Gli atleti/e del Biathlon si inseriranno nella sequenza prevista per il Pentathlon Lanci M/F
L'orario potrà essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni e la variazione comunicata al momento
del ritrovo Giurie e concorrenti

NOTE IMPORTANTI

La gara di Pentathlon lanci Regionale è inserita anche all'interno del circuito su pista Master STADION 192. Gli Atleti della Regione che intendono inserire la gara nel circuito dovranno indicare al momento della conferma iscrizioni, su apposito modulo messo a disposizione, quale tra le 4 discipline previste dal circuito (peso, disco, martello e giavellotto) concorrerà alla determinazione del punteggio, come da regolamento STADION 192. Si ricorda che nell'ambito del Pentathlon Lanci quindi potranno essere indicate al massimo due specialità. I lanci a disposizione saranno 3, coincidenti con quelli del Pentathlon.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nelle giornate 21-22 Luglio 2021 si terrà il 7° Stage di Perfezionamento Lanci a Maniglia. Per informazioni e adesioni contattare Patrizia Spillo alla mail **cusmasterteamss@gmail.com**